



L'esperienza straordinaria per il tuo Bambino !

3 ottimi motivi per SCEGLIERE NOI...

Takatuka è l'isola più grande che c'è!

Open space , pareti colorate e ambiente "preparato": piccoli tavolini ,seggiline giochi adeguati e libri morbidi ...uno spazio sicuro, libero e creativo in cui nascondersi ,inventare,giocare e rilassarsi!

Takatuka è una valigia piena di sogni

Esperienze di qualità, avventure incredibili e personaggi fantastici !ogni giorno proponiamo attività adeguate all'età del bambino e gestite da esperti : nuove,diverse e stimolanti !

Takatuka è il viaggio più adatto a Te!

*Pacchetto di frequenza personalizzato e costruito in base alle tue esigenze
Family Coaching,ascolto attivo -consulenze pedagogiche e suggerimenti educativi
Diario di Bordo Individuale, album di parole e immagini per raccontare la fantastica avventura del tuo bambino!*

*Sono i nostri Valori profondi a renderci unici ed irripetibili .
I valori sono l'aria che respiri,
il cuore che batte
e l'onda che trascina le tue mani
Emanuela Caiano*

**Il nuovo progetto parte da Valori profondi, forti e robusti : i nostri .
Il nuovo Takatuka è....**

PERSONE AL PRIMO POSTO E AMORE PER CIO' CHE FAI

ascolto attivo ed empatico,
osservazione e documentazione,
calore umano ,attenzione e cura del dettaglio
rispetto dell'individualità
favorire autostima e contribuire allo sviluppo armonico
rispetto dei propri ritmi, tempi e passioni

RISPETTO

di noi stessi e degli altri
delle proprie abitudini e convinzioni
della personalità e attitudine
delle proprie paure e fragilità
della libertà di azione , pensiero ed espressione

SOGNARE IN GRANDE

inventare, costruire, creare e realizzare mondi
fantasia
spostare limiti e crescere mettendosi in gioco
sviluppare i propri talenti e le potenzialità
attenzione e rispetto dell'anima autentica
pensiero positivo e pro-attivo

CONDIVISIONE E SQUADRA

in famiglia, con la famiglia ,per la famiglia
il progetto costruito su misura e insieme
camminare sulla stessa strada, risolvere problemi pensando a soluzioni nuove
socializzazione
routine, esempio, collaborazione e sostegno

LEALTA' E PAROLA

Esserci, punto di riferimento,impegno, coerenza, determinazione e cultura del "fino in fondo "

TAKATUKA è...

SPERIMENTARE, GIOCARE E SCOPRIRSI

Crediamo che alberi forti abbiano bisogno di radici profonde .

Crediamo che le radici abbiano bisogno di nutrimento costante e quotidiano .

*Crediamo che i bambini di oggi possano costruire un futuro migliore ,
che il nostro contributo educativo possa DARE alle famiglie uno stimolo positivo e
rassicurante
nel loro importante ,fragile ma evolutivo percorso .*

*Per questo motivo creiamo progetti e realizziamo spazi in cui vivere attimi felici, creativi e
rilassanti con la propria famiglia .*

*Ed ecco perchè il nuovo Takatuka dal lunedì al venerdì pomeriggio
sara' esclusivamente una ludoteca in cui*

CREARE

GIOCARE

SOGNARE

*Questo principio cardine ci ha portato all'esigenza di dare un servizio continuativo e di
sviluppo, il nutrimento educativo quotidiano in cui CRESCERE INSIEME .*

*Accoglierà bambini e famiglie e proporrà un piano di attività annuale da Ottobre a
Maggio, il quale verrà consegnato ai clienti all momento dell' apertura.*

*La proposta di un'iscrizione annuale è la conseguenza logica per raggiungere e
sperimentare un percorso di crescita familiare : crediamo infatti che coinvolgere pochi
iscritti sia il modo migliore per rispettare i valori e la qualità educativa offerta .
Vi saranno varie possibilità di frequenza a cui poter accedere, a seconda delle varie
esigenze .*

*Inoltre ,ciascun abbonamento prevede la possibilità di lasciare a Noi il proprio bambino,
oltre chiaramente alla possibilità di restare insieme a lui in ludoteca .*

Durante il pomeriggio ci saranno :

- momenti di gioco libero, relax e libertà di fare per ciascun bambino
 - sperimentazione in cui gli educatori osserveranno azioni e relazioni del bambino
 - condivisioni e racconti
 - giochi di gruppo e di socializzazione
 - attività strutturate svolte da professionisti ed esperti, talvolta esterni
- uscite organizzate e gite esplorative su iscrizione*
- **NEW ENTRY ! I CAMPANELLINI MAGICI...** ad un certo punto si spengono le luci, suona un tintinnio ...è l'ora dell'**abbraccio** ,è il momento del **coccolio!**

LA DIVERTILEGENDA : IL NOSTRO PALINSESTO ANNUALE !

Operiamo da diversi anni sul territorio ed ormai ha una rete di conoscenze "selezionate e testate " con cui collabora da tempo.

*Durante l'anno verranno inserite nel palinsesto delle attività al fine di dare ancora piu' valore e qualità al nuovo **progetto**.*

Takatuka diventa una sfilata di attività crea-ttive in cui sperimentare varie competenze ,abilità e scoprire i propri talenti !

Scarica il nostro planning adesso !

www.ludotecatakataka.it

**Dobbiamo essere grati alle persone che ci rendono felici,
sono gli affascinanti giardinieri che rendono la nostra anima un fiore.**

LA MISSION TAKATUKA :

OFFRIRE esperienze straordinarie

Perchè scegliere Noi

"Si sente spesso dire 'Come è difficile il mestiere di genitori...!'

È proprio questo il punto: essere genitori non è un mestiere, non è un progetto da portare a compimento.

Se essere bravi genitori diventa un compito, allora sì che abbiamo fallito.

I bambini non si domandano se sono bravi figli. Dovremmo imparare da loro.

Educare è prima di tutto stare con i propri figli senza nessun retro pensiero.

Vale a dire senza un fine, senza il progetto di migliorarli.

'Migliorarli' significa sempre omologarli al pensiero convenzionale e mettere a rischio la loro unicità. "

R.Morelli

Che ne pensate genitori?

io me lo sono chiesta.

Da educatrice e (soprattutto !) da Mamma.

Sicuramente non è facile essere genitore .

Capire le esigenze dei propri figli ,sviluppare la potenzialità e individuarle davvero, ottenere quella autorevolezza che prima di tutto permette di "darci quella pacca sulla spalla "la sera ,prima di andare a letto , pensando :

<<sto facendo un buon lavoro (?)>>

ma forse è proprio lì l'errore?

Essere genitori , non farli.

Questo credo sia il modo giusto di affrontare questa avventura.

Quest'anno è stato un ulteriore viaggio formativo ,ancora più professionalizzante e all'avanguardia !

Formazioni impegnative,teambuilding ,decine di libri e discussioni infinite....

ORA SIAMO PRONTI.

Takatuka riapre le porte e vi aspetta a braccia aperte con tante nuove attività ed esperienze straordinarie .

Sempre più allineati alle nostre origini, alla nostra MISSION:

Educare.

Tirare fuori il meglio ,

Aiutare a trovare e costruire il giusto progetto educativo per ciascuna famiglia con cui entriamo in contatto,

Essere quel punto di riferimento che, specialmente oggi, fa la differenza. E ,ne siamo convinti , la farà nel futuro.

Un albero forte ha bisogno di radici profonde, ed esse di nutrimento quotidiano.

**QUESTA È LA NOSTRA VISIONE ,QUESTO È IL NOSTRO SCOPO :contribuire ogni giorno a nutrire quei piccoli semi che domani saranno alberi forti e coraggiosi :
I BAMBINI !**

Con il cuore ,Emanuela

Scarica il nostro planning adesso !

www.ludotecatakataka.it

Come lavoriamo

Una missione sicuramente ambiziosa, coraggiosa e incredibilmente INNOVATIVA:

Capovolgere l'idea di educazione.

Nella nostra ludoteca il modello pedagogico non sarà centrato su obiettivi da raggiungere, su compiti e punizioni, ma il nostro viaggio avrà una metà più profonda :

'Che fiore è mio figlio?'. E lasciare che cresca.

*Ecco il nostro modello di educatore,
ecco il nostro stimolo formativo al genitore.*

Se ci liberiamo dai luoghi comuni, dai falsi miti, delle idee sbagliate che contaminano la nostra epoca, accompagnarli verso la felicità diventa la cosa più semplice, naturale e spontanea che esista.

PRINCIPI EDUCATIVI E LINEE GUIDA

Il nostro percorso educativo, la nostra formazione , le nostre esperienze ed un percorso di Teambuilding intenso hanno oggi dato vita ad un modello particolare e di nostra produzione ,in cui diversi Autori si intersecano e ci ispirano .

Ecco 5 punti che diventano GUIDA E ISPIRAZIONE CREATIVA ogni giorno , nel nostro stupendo, importante e stimolante lavoro.

- 1. BAMBINO AL CENTRO**
- 2. ESPERIENZE STRAORDINARIE**
- 3. SHHHHH! SILENZIO**
- 4. edu.Co'**
- 5. RITORNO ALLA SEMPLICITA'**



*5 sono le dita di una mano che sfiora per la prima volta il mondo ,
5 sono gli elementi della Natura, madre di tutto,
5 sono i sensi con cui percepiamo la vita
5 sono i secondi ,in cui una donna, incrociando lo sguardo del suo piccolo,
diventa mamma .*

1. BAMBINO AL CENTRO

"IL BAMBINO è UNA PERSONA PICCOLA. E' piccolo solo per un po', poi diventa grande. Cresce senza neanche farci caso. Piano piano e in silenzio il suo corpo si allunga"cit.

La complessità del concetto che esprime Beatrice Alemagna sta in questo dualismo che il bambino esprime , in quanto essere completo : da un lato di individuo, creatura libera che struttura se stesso a suo modo , dall'altro "una persona piccola " che ha bisogno di accoglienza, cura e attenzione , attraverso empatia, ascolto e stimoli adeguati .

Libera espressione del sè

"Il piccolo rivela se stesso solo quando è lasciato libero di esprimersi, non quando viene coartato da qualche schema educativo o da una disciplina puramente esteriore".

Uno dei principi montessoriani a cui noi ci ispiriamo ogni giorno nello stare con e accanto ai bambini: gioco e attività artistico-espressive ne saranno riflessi.

Le nostre proposte,anche le piu' strutturate avranno comunque come faro quello della **libera partecipazione ed espressione** da parte del bambino ,senza nessuna manipolazione o costrizione .

Autonomia

"Aiutiamoli a fare da soli , Servire i bambini significa soffocare le loro capacità"

Montessori docet : compito dei genitori e degli educatori è **aiutarli a compiere da soli le loro conquiste** come imparare a camminare, a correre, a lavarsi,leggere e creare evitando il piu' possibile di sostituirsi a loro ove possibile.

L'insegnante deve rispettare il bambino che fa un errore, cercando di indirizzarlo a correggersi da solo. Chiaramente l'educatore deve intervenire in modo fermo e deciso quando il bambino fa qualcosa di pericoloso per sé e per gli altri, ma l'autodisciplina e il problem solving si stimola attraverso l'autocritica ,piuttosto che la correzione .

Relax e mindless

" i bambini hanno bisogno di riposare. Di dedicarsi a qualcosa che a loro piaccia, di auto regolare le proprie attività, di scatenare la fantasia e di annoiarsi per trovare la spinta creativa" Emanuela Caiano

Sono stati a scuola tutto il giorno. Compiti. Scadenze. Chiusi in uno spazio piccolo e caotico come l'aula.

STOP!

Saranno moltissime le famiglie che iscriveranno i propri figli a corsi, impegni serrati ,ludoteche dove ci sono ancora più caos e orari rigidi .

A Takatuka no.

Pochi bambini per un'attenzione maggiore ai loro bisogni.

Crediamo fermamente che un bambino debba prima di tutto RILASSARSI .

Takatuka è grande .

Puoi nasconderti o leggere un libro senza essere disturbato,

Sei accolto dal nostro DreamTeam con la calma, il sorriso e il calore di cui ha veramente e solo bisogno dopo una giornata a scuola ...proprio come a casa!

Una buona merenda appena arrivi e poi, fai quello che vuoi!

Liberi di scegliere, liberi di riposarsi .

Inoltre , la varietà delle attività proposte permette di fare tantissime esperienze e di capire veramente cosa piace o non piace, senza essere costretti ad andare a danza o al corso di canto, ma sperimentando liberamente più attività ,in modo libero e "ascoltando" i suoi bisogni.

Inoltre il centro è lo spazio , a misura di bambino e, allo stesso tempo ,grande come un'isola !

i Bambini posseggono delle cose piccole, proprio come loro : un piccolo letto ,piccoli libri colorati, un piccolo ombrello , una piccola sedia . Però vivono in un mondo grandissimo , talmente grande che le città non esistono ,gli autobus salgono su nello spazio e le scale non finiscono mai ."cit

La nostra ludoteca è uno spazio in cui i bambini possono incontrare altri bambini,

uno spazio positivo e stimolante, un ambiente preparato ma libero, liberante e costruttivo .

<<Takataka è un luogo prezioso, e c' è un pezzetto di me nelle pareti,nelle illustrazioni e nei modi di esprimermi.

E'pensato affinché movimento ,pensiero e apprendimento siano in piena connessione e si influenzino positivamente l'un l'altro .

Bello, grande ,

curato e accogliente ,

ricco di stimoli visivi e tattili

fatto di noi e di loro !>>

Egle Giannini, educatrice e art designer Casa sull'albero

2 .ESPERIENZE STRAORDINARIE

il viaggio straordinario delle proposte scelte aiuterà bambini e genitori a scoprire, scoprirsi , capire ,sperimentare e divertirsi !

Scoprire che fiore è, le sue potenzialità ,la sua missione...

Questo è il nostro focus. La specialità della casa .

Ogni persona ha una sua splendida unicità ,fatta di talenti e risorse personali , irripetibili.

Crediamo fermamente che un educatore,come un genitore, debba chiedersi :

"cosa rende davvero unico quel bambino ?"

La nostra progettazione si basa sull'individualità e soprattutto sull'osservare capacità,potenzialità e attitudini personali . La cura del dettaglio,della relazione one-to-one è una delle nostre peculiarità .

Ecco perchè verranno a trovarci esperti e professionisti che proporranno attività specifiche ,in cui l'educatore affinerà e osserverà le attitudini e le

preferenze, stimolando le potenzialità e le propensioni ,con attenzione e morbidity .Tra le attività piu' indicate all'ascolto di se stessi e allo stare in contatto col proprio corpo,il baby-yoga .

"A volte mi sento come una nuvola, leggera e creativa che guarda il mondo dall'alto della spensieratezza .Proporre ai bambini attività in cui possano volare e liberare la propria identità per me ,è la soddisfazione più grande "

Giada Ceglia,Manager Educativa

3.SHHH!SILENZIO

Tornano da scuola,stanchi e con la voglia di "isolarsi".Il desiderio di solitudine è sano in alcuni momenti ,è oro:Takatuka è grande,tanto da perdersi .Takatuka è un'isola in cui puoi trovare il tuo spazio per stare con te stesso !

Il **silenzio** è uno dei principi guida e nella costruzione dello spazio e nell'organizzazione delle attività proposte .

Lo stato di quiete della mente e del corpo è prezioso per il nostro benessere: ci aiuta a riposare, a rigenerarci, a rielaborare ciò che ci è accaduto e molto altro ancora. È nel silenzio che riusciamo a perderci e a ritrovarci, a comunicare senza parole, a **riflettere, ad essere presenti**. Nel rumore, invece, ci confondiamo, ci distraiamo, siamo in balia della confusione e del non senso, ci affatichiamo e perdiamo energie importanti.

Ecco perché è importante **far vivere quotidianamente al bambino il silenzio**,educarlo alla quiete,**fargli apprezzare la pace**. È l'unico modo per **creare un equilibrio** e solo attraverso l'equilibrio è possibile trovare la **via per la serenità e il sano divertimento alla vita**.

LE ATTIVITÀ MINDLESS

Il silenzio alimenta la concentrazione, la calma, la meditazione, la capacità di gustarsi il presente, la comprensione, l'empatia, la curiosità, l'ascolto e molto altro ancora.

Senza il silenzio tutto si perde o viene vissuto in modo molto superficiale. Anche la famosa pedagoga **Maria Montessori** **elogiava il silenzio come momento educativo importante per il bambino,**

•

ci dà, sopra ogni altra cosa, la sorpresa di possedere dentro di noi qualcosa che non sapevamo di avere, la spiritualità, e il bambino

*piccolo tende a sentire questa vita interiore, perché lui è per
eccellenza l'essere interiore*

**Le nostre proposte *mindless* come la Cartapesta, il bricolage, la
pittura musicale e lo yoga/meditazione favoriscono questa
consepevolezza, la lentezza del perdersi e soprattutto l'ascolto
attivo.**

4EDU.CÒ!

Collaborazione, Confronto, Coaching, Condivisione , Coccole, Contatto Umano .

*Se le formiche si mettono d'accordo, possono spostare un elefante.
(Proverbio del Burkina Faso)*

Cooperare.

*Col bambino, tra i bambini, con l'educatore e soprattutto con la Famiglia .
Il nostro centro offre attività di *cooperative learning*, giochi di gruppo e *circle
time* nei momenti in cui il piccolo gruppo si trova insieme a fare .
Vuole anche essere un punto di riferimento comunicativo, accogliente e
d'ascolto per i genitori . Passeremo molto tempo coi vostri preziosi bimbi e
questo per noi è un atto di fiducia impagabile !*

Relazione

*Per questo motivo ogni giorno la Relazione con la famiglia è fondamentale : la
fiducia è anch'essa un seme che ha bisogno di nutrimento quotidiano .*

Report giornaliero ,

concertazione del percorso educativo,

condivisione di linee guida

*e suggerimenti educativi sono nello specifico quello che i genitori troveranno
insieme a noi: il bambino percepisce piu' fiducia e sicurezza se si trova su una
nave che ha una meta decisa insieme!*

Sherrie Campbell, psicologa dice

"I bambini per crescere bene devono sentirsi amati e rispettati. Perché sono l'amore l'educazione dei genitori a formare l'idea sana che i bambini avranno di se stessi"

Sicuramente l'affetto, il calore e l'umanità sono lo sfondo importante della nostra Ludoteca. Crediamo fermamente che il contatto umano, l'accoglienza e il sorriso caldo e autentico siano strumenti speciali e potenzianti, per lo sviluppo armonico infantile.

Tra le attività principali e più funzionali proposte, il Teatro e la Musica sono al centro del nostro percorso.

*Il servizio di **Family Coaching** è un ulteriore riflesso della condivisione.*

*La responsabile è una *pedagogista coach* con esperienza ventennale nel settore educativo e con una formazione specifica ad alto livello nel coaching familiare e di coppia.*

Lo sportello sarà un ulteriore servizio a cui poter accedere liberamente per costruire il progetto più importante della propria vita: l'educazione del proprio figlio !

Non troverai soluzioni e strategie. Ci saranno due buone orecchie che ti ascoltano

e una voce accogliente che fa le domande giuste.

La risposta giusta può essere solo una: LA TUA! (dott. Emanuela Caiano)

"Il mio scopo è far sì che ogni bambino cresca in un gruppo forte, in cui ci sia comprensione e ascolto, in cui potersi perdere e sentirsi amati. La forza dei legami e la creazione di un gruppo solido è la mia missione ! Nel mio vissuto ho capito quanto questo possa influire positivamente sulla crescita, specialmente nella pre-adolescenza".

Giada Ceglia, Manager Educativa

5. IL RITORNO ALLA SEMPLICITA'

Un errore diffuso è pensare che il semplice sia facile, il complesso difficile. Molto spesso è vero il contrario. Lo diceva anche Ovidio duemila anni fa.

“La semplicità, è cosa rarissima ai nostri tempi”.

Crediamo che il bambino possa ritrovare la semplicità attraverso l'assenza di cose complicate .

Oggetti d'uso comune e di riciclo,
carta e colori,
pasticci con terra e farina,
sporcarsi le mani ,
spazi aperti in cui puoi correre in sicurezza ,
strutture ludiche meno complesse.

Questo trovi a Takatuka :

un'isola in cui per giocare è necessario annoiarsi, inventare e utilizzare un mezzo ad oggi più insolito , quasi "alieno" : **LA FANTASIA !**

E di questa materia sembra che gli unici esperti umani siano rimasti i Bambini.

Per questo Noi vogliamo non inquinare questa loro naturale capacità e farsi contaminare ogni giorno dai loro sogni .

<< In un mondo che è andato troppo avanti nella tecnologia ,
in cui la necessità sembra quella di stare ,
sempre e a scapito talvolta di tutto,
al passo coi tempi,
in realtà si rischia di sviluppare competenze surreali senza aver prima e necessariamente sperimentato competenze seppur nella sua banale semplicità ,
fondamentali allo sviluppo armonico ,emotivo e relazionale di queste piccole ,splendide e meravigliose persone >>

Giacomo Bacchi, socio fondatore

Cosa facciamo

***Ecco come un maestro zen definì l'essenza dello zen.
Fare una cosa alla volta significa essere totali in quello
che fate,
significa dare la vostra attenzione completamente a
quello che fate.
Questa è un'azione nell'arrendersi, un'azione di potere.***

Ekhart Tolle

La ludoteca Takatuka FA LE COSE PER BENE .

La nostra organizzazione ha un obiettivo : offrire tanti servizi di qualità !

Per fare ciò le proposte che offriamo e le informazioni sono strutturate su appuntamento e su prenotazione, con orari specifici e dedicati in modo strutturato al servizio richiesto .

Il focus specifico e le fasce orarie precise sono GARANZIA DI CURA E PROFESSIONALITA' .

Tanti servizi, uno alla volta!

LUDOTECA-ATELIER DI GIOCO

dal lunedì al venerdì -dalle 12.30 alle 18**

pranzo su prenotazione

doposcuola

laboratori e baby corsi

servizio Tataservice per i bimbi sopra i 4 anni

spazio coi genitori

**con possibilità per un piccolo gruppo di trattenersi fino alle 19*

COMPLEANNI E FESTE PRIVATE SU PRENOTAZIONE

dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20.30

sabato e domenica dalle 16 alle 19 CON ESCLUSIVA .

FAMILY RESTAURANT

il venerdì appuntamento fisso !

OGNI SETTIMANA UN EVENTO PER TE E IL TUO BAMBINO :

1 e 3 settimana : BABY RESTAURANT !

Mamma, stasera esco io ...vado A Takatuka perchè:

ci sono i miei amici e divento grande

ci sono educatori e animatori con cui mi diverto e si occupano di me ...

c'è musica, c'è festa e quando sono stanco....il piagiama Party!

BABY RESTAURANT PER BIMBI OVER 5 ANNI DALLE 19.30 ALLE 22.00

Pensato per :

-I VOSTRI BIMBI : creare una serata originale in cui possano sentirsi !

-VOI GENITORI :una serata per ritrovare intimità di coppia e amicizia !

NEW ENTRY ! dalle 19,30 BABY RESTAURANT solo per i bimbi

CALENDARIO EVENTI DEL TUKASCIO'

programma di appuntamenti ed eventi formato famiglia !

Cene e pranzi Family Friendly con... Spettacoli, animazione e feste a tema

SCARICA SUBITO IL NOSTRO PALINSESTO !

www.ludotecatakataka.it

EDUCACTION ! :TRAS-FORMAZIONE

seminari, incontri e occasioni di crescita per educatori, genitori e persone in evoluzione !

A CHI È RIVOLTO

A TUTTI I GENITORI CHE ...

- hanno bisogno di un luogo sicuro, colorato e divertente in cui lasciare i propri bambini, ogni volta che ne hanno bisogno
- vogliono far vivere un'esperienza divertente ai propri figli, dalla cucina al teatro, dal canto allo yoga, dall'arte alla danzavarietà, diversità e professionalità incluse!
- vogliono prendersi un po' di tempotutto per sè !
- Vogliono approfondire, capire e sviluppare insieme il progetto più bello della vita : la crescita di un figlio

A TUTTI I BAMBINI CHE ...

- amano colorare, disegnare e pasticciare in libertà (angolo **PASTICCI D'ARTE**)
- vogliono trasformarsi in leoni coraggiosi o in piccole formiche curiose...(angolo **MASCHERINA**)
- si sdraiano sull'erba apancia in sù... immergendosi in una storia, sfogliando un libro illustrato o costruendo torri giganti (**LIBRICCERIA**)
- ascoltano fiabe, incontrano personaggi e partono per avventure misteriose(**AREA TUKASCIO'**)
- vogliono fare da soli, con materiale d'uso comune e riciclato (**angolo Montessori**)
- vogliono giocare insieme e conoscere nuovi amici con cui condividere mille storie!
- vogliono imparare cose nuove e sperimentare ogni giorno i propri talenti ...cercando di capire cosa gli piace davvero !

LA SPECIALITA' DELLA CASA ? IL FAMILY COACHING !

"Quando andai a scuola, mi domandarono come volessi essere da grande. Io scrissi "felice". Mi dissero che non avevo capito il compito, e io dissi loro che non avevano capito la vita."

John Lennon

MI PRESENTO .

SONO EMANUELA CAIANO, mamma imprenditrice e sognatrice .

Sono una donna che sogna tanto e agisce molto .Impulsiva quando serve e riflessiva quando crede .

Sono una Mamma, single e felice .Che riversa amore incondizionato, che sbaglia e chiede scusa , che cerca di fare il meglio per la crescita armonica ed emotiva delle mie stupende guerriere .

Sono una Imprenditrice con uno scopo chiaro: aiutare le persone(piccole e grandi) a spiccare il volo !

Il mio contributo nel mondo dell'insegnamento è chiaro per me.

voglio affiancarti in una trasformazione straordinaria :diventare la versione migliore di te !

Breve curriculum di studi ed esperienze:

Dal 2000 lavoro nel settore educativo, per 10 anni come educatrice pura, dal nido alle superiori ,dalla scuola alla strada, da ludoteche comunali ad istituti privati .

Ho lavorato con tutte le fasce d'età e questo per me è stato il vero punto di forza !

Negli ultimi 8 anni ho iniziato ad occuparmi anche di consulenze genitoriali, formazione per insegnanti ed educatori e sono Imprenditrice : gestisco due strutture educative ,una ludoteca ed un nido privati in cui sono attivi vari servizi di Coaching.

Sono laureata in Scienze Giuridiche, ho un Master in Pedagogia Clinica e ho svolto corsi professionalizzanti in Psicologia, Coaching e Crescita Personale . Attualmente frequento la NLP Coaching School di Claudio Belotti ,ed ho conseguito il titolo di Master in PNL.

Perchè chiamare un Life o Family Coach

Un giorno una persona mi disse 'ogni genitore fa il genitore al meglio delle proprie possibilità, o almeno di quelle che conosce in quel momento'. Io direi che anche ogni figlio fa il meglio che può e così ogni persona.

Allora perchè chiamare un coach?

Prima di proporre questo metodo alle persone, alle coppie, ai ragazzi, alle famiglie ho deciso di sperimentarlo in prima persona per capirne meglio pregi e vantaggi. Dopo tanti anni di lavoro con le famiglie e le persone ho capito che il coaching permette di

DARE CONCRETEZZA AI DESIDERI E SCOPRIRE LE SOLUZIONI PIU' ADATTE AD OGNUNO, DI UNIRE PENSIERO E AZIONE.

Il coaching non punta sul problema, ma sulle soluzioni più adatte per la persona che si svelano grazie ad un percorso di scoperta delle proprie potenzialità. Il coach accompagna nello sperimentare nuove strade, nuovi percorsi secondo la velocità della persona, della coppia, della famiglia.

QUANTE VOLTE PENSATE:

NON DIPENDE DA ME, NON POSSO FARCI NIENTE?

Il Coaching vi mostra quanto ognuno può fare. APPRENDERETE UN METODO DI AFFRONTARE LE CRISI CHE POTRETE UTILIZZARE IN AUTONOMIA.

LA MIA PROPOSTA :

**Workshop e seminari formativi di educazione alla genitorialità
Coaching call individuali in cui progettare e personalizzare il tuo percorso**

Life e Family coaching: apprendere un metodo

Il **Life coaching** è l'allenamento per 'la vita di tutti i giorni'. Ha come scopo l'elaborazione di programmi concreti di autosviluppo verificabili. Aiutandoti a scoprire le tue attitudini, allenare le tue potenzialità personali, il coach ti accompagna in un percorso di trasformazione dei tuoi desideri di cambiamento e/o miglioramento in obiettivi concreti facilitando la tua autorealizzazione e il raggiungimento degli stessi. Quando la crisi e i desideri riguardano la famiglia è importante lavorare con tutte le persone importanti perchè solo grazie all'ascolto e lavoro reciproco si possono costruire case con fondamenta solide e flessibili in grado di sopportare terremoti e tempeste.

Il Family Coaching non si concentra sui problemi dei bambini piuttosto sulla comunicazione familiare, sull'ascolto dei punti di vita degli altri e sulla capacità di ognuno di agire influenzando il contesto intorno:

- quando una persona cambia il proprio comportamento questo ha effetto su tutti i membri della famiglia;
- ognuno può fidarsi di ciò che sente, bisogna solo scoprire strategie di azione in grado di raggiungere lo scopo;
- chi si prende cura di se stesso insegna con il proprio comportamento cosa significa volersi bene; come gestire le situazioni difficili; come chiedere ed essere ascoltati invece di usare sempre le stesse modalità frustranti; come nominare e gestire le emozioni.

A chi si rivolge?

Il life coaching dimostra la sua particolare efficacia in momenti di cambiamento o di passaggio della vita individuale e familiare come l'adolescenza, diventare o essere genitori sia di figli piccoli sia di adolescenti, separazioni, crisi familiari.

Un intervento di Life e Family Coaching è particolarmente indicato nei seguenti casi:

- Capire la propria attitudine potenziale e sviluppare il proprio talento.
- Crisi nella relazione e gestione educativa con i figli (sia piccoli che adolescenti).
- Individuare gli obiettivi importanti della propria vita.
- Attivarsi in un piano concreto per raggiungere i propri obiettivi e desideri.
- Migliorare la propria autoefficacia e autostima.
- Gestire e superare momenti di stress elevato.
- Aumentare l'efficienza nella gestione del proprio tempo.
- Crisi lavorativa e desiderio di cambiamento.

Come funziona il Life e Family Coaching

Il coaching è un metodo di accompagnamento delle persone che ha una durata limitata nel tempo e prevede:

- esplorazione senza giudizio della situazione di crisi (presente percepito);
- individuazione delle eventuali problematiche che sottraggono energia, allegria, felicità;
- esplorazione dei desideri e di ciò che ognuno vorrebbe dal proprio futuro sia immediato che lontano (futuro desiderato);
- nel coaching di coppia e familiare: emersione di una visione familiare dei desideri individuali che prenda in considerazione l'opinione di tutti. Ciò migliora la comunicazione, la valorizzazione delle differenze, l'ascolto reciproco e la comprensione dei punti del punto di vista dell'altro;
- individuare e definire gli obiettivi da raggiungere per migliorare la situazione;
- esplorare e definire con chiarezza il ventaglio di azioni da intraprendere che rispettino i valori basilari di ognuno;
- evidenziare e ottimizzare i punti di forza, le persone/situazioni che possono facilitare od ostacolare il cambiamento;
- scrivere il piano di azione individuale, di coppia e familiare;
- verifica dell'adeguatezza del piano di azione deciso e delle azioni concrete messe in atto: ottenere piccoli successi fa sentire sempre più capaci e in grado di creare felicità per se e per chi amiamo.

Attenzione, il Life e Family Coaching:

è un intervento formativo e non terapeutico. Il coach non tratta patologie psichiche o problematiche sanitarie. La relazione tra coach e cliente è una relazione paritaria nella quale entrambe le parti operano in piena autonomia e responsabilità. L'intervento di coaching può essere interrotto in qualsiasi momento senza il rischio di creare una qualche dipendenza.